

# Selbst gemachte Knete

Du benötigst für 300g Knete:

- 125g Mehl
- 50g Salz
- 50ml Wasser
- 1 EL Pflanzenöl
- 3 TL Lebensmittelfarbe
- 1 Schüssel
- 1 Löffel
- 1 Küchenwaage

## Anleitung

- Als erstes wird Salz und Mehl in eine Schüssel gegeben und mit den Händen vermischt.
- Anschließend wird Wasser hinzugeführt und mit einem Löffel verrührt.
- Als nächstes kommt das Öl hinzu und anschließend die Lebensmittelfarbe.
- Jetzt müssen alle Zutaten mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig geknetet werden.

**Tipp:** Wenn die Knete zu flüssig ist, muss noch etwas Mehl hinzugefügt werden. Sollte die Knete zu fest sein, kommt noch etwas Wasser hinzu.